

WERSJA SKRÓCONA STANDARDÓW OCHRONY MAŁOLETNICH SHOOTERS GYM KONIN

Chcemy, abyś czuł się bezpiecznie w naszym klubie, więc podejmujemy potrzebne kroki, by zapewnić Ci bezpieczeństwo.

Z tej informacji dowiesz się, jak postępować, jeżeli ktoś stosuje wobec Ciebie przemoc lub postępuje niewłaściwie.

Zapoznaj się dobrze z tą informacją i postaraj się zapamiętać z niej jak najwięcej.

Komu należy zgłosić przypadki przemocy?

Jeżeli nie czujesz się bezpiecznie, a ktoś stosuje wobec Ciebie przemoc psychiczną albo fizyczną, możesz zgłosić to do naszego klubu. Fundacja Shooters, ul. Pl. Zamkowy 12, 62-500 Konin, email: kontakt@shootersgym.pl, tel. 790615613

Zgłoszenia możesz kierować w dowolny sposób: pocztą, mailem, telefonicznie, bądź ustnie osobom, które opiekują się Tobą – trenerom i opiekunom.

Co to jest przemoc?

Jeżeli masz wątpliwości, czy widziałeś przemoc, bądź czy jesteś ofiarą przemocy, zapoznaj się z poniższymi przykładami. Pamiętaj, że poniższe wyliczenie są tylko przykładowe. Jeżeli określonego zachowania nie ma na poniższej liście, a wciąż uważasz, że było ono niewłaściwe, porozmawiaj o tym trenerami i opiekunami.

Przemoc fizyczna to między innymi popychanie, szarpanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami. Przemoc psychiczna to między innymi: poniżanie, upokarzanie, ośmieszanie, wyzywanie, wyśmiewanie, odtrącanie dziecka, wciąganie dziecka w konflikty dorosłych, wytykanie z powodu odmienności. Wykorzystanie seksualne to naruszenie sfery intymnej dziecka, zmuszanie do oglądania nagich osób, robienie zdjęć lub filmów z udziałem dziecka bez odzieży. Zaniedbywanie to: niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i psychicznych dziecka lub nie respektowanie jego podstawowych praw (niedożywienie, ubiór nieadekwatny do pory roku, zaniedbanie higieniczne, pozostawianie na dworze bez opieki w godzinach wieczornych i nocnych, nie dbanie o higienę snu i odpoczynku, nie posyłanie dziecka do szkoły, nie zapewnienie dziecku opieki lekarskiej).

Kto może stosować przemoc?

Przemocy możesz doświadczyć od członków rodziny, kolegów i koleżanek, jak również osób trzecich. Pamiętaj, by zgłaszać wszystkie przykłady przemocy, bez względu na to, kto tą przemoc stosuje.

Jak powinny wyglądać Twoje relacje z trenerami klubu Shooters Gym?

Trenerzy powinni traktować Cię z szacunkiem oraz uwzględniać Twoją godność i potrzeby. Niedopuszczalne jest stosowanie przemocy w jakiegokolwiek formie.

Pamiętaj, że:

1. Działania podejmowane wobec Ciebie powinny być adekwatne do sytuacji, bezpieczne, uzasadnione i sprawiedliwe.
2. Nikt nie może Cię bić, szturchać, popychać, zawstydząć, upokarzać, lekceważyć, obrażać ani dotykać w sposób, który może być uznany za nieprzyzwoity lub niestosowny.
3. Personel nie powinien używać wobec Ciebie wulgarnych słów, gestów i żartów, czynić obraźliwych uwag, kierować wypowiedzi dotyczących aktywności bądź atrakcyjności seksualnej oraz wykorzystywać władzę lub przewagę fizyczną.
4. Trenerzy nie mogą proponować Ci alkoholu, wyrobów tytoniowych ani nielegalnych substancji, jak również używać ich w Twojej obecności.
5. Jeśli czujesz się niekomfortowo w jakiejś sytuacji, wobec konkretnego zachowania czy słów personelu, możesz o tym powiedzieć osobie dorosłej, wobec której masz zaufanie.

Jak powinieneś się zachowywać wobec innych uczestników w klubie?

1. Traktuj innych uczestników z należyтым szacunkiem.
2. Słuchaj innych, gdy mówią, nie przerywaj innym, gdy się wypowiadają.
3. Pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania, myśli i przekonań, jeśli nie naruszają one dobra osobistego innych osób.
4. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa, o których poinformował Cię klub.
5. Konflikty rozwiązuj w sposób pokojowy, w tym również z pomocą osób dorosłych.
6. Nie bądź obojętny gdy komuś dzieje się krzywda, zawsze poinformuj o tym personel klubu.
7. Nie wolno Ci bić, szturchać, popychać ani w jakikolwiek sposób naruszać integralności fizycznej innego dziecka.

8. Szanuj przestrzeń intymną swoich kolegów i koleżanek. Nigdy nie dotykaj kolegi/koleżanki w sposób, który może być uznany za nieprzyzwoity lub niestosowny.
9. Nie wolno Ci wyśmiewać, obgadywać, ośmieszać, zawstydząć, upokarzać, lekceważyć i obrażać innych uczestników w klubie.
10. Nie zwracaj się w sposób wulgarny do innych.
11. Pamiętaj, że żarty, które nie bawią drugiej osoby, nie są żartami.
12. Bądź tolerancyjny - szanuj odmienny wygląd, przekonania, wierzenia, poglądy innych.
13. Szanuj prawo innych do prywatności, nie przeglądaj prywatnych rzeczy.
14. Nie wolno Ci nagrywać ani rozpowszechniać wizerunku kolegi/koleżanki bez jego/jej wyraźnej zgody.
15. Nie namawiaj innych do krzywdzenia.
16. Nie pij alkoholu, nie pal papierosów, ani nie używaj narkotyków.

A co jeżeli nie chcę powiedzieć o przemocy trenerom i opiekunom klubu Shooters Gym?

Jeżeli z jakichkolwiek względów wstydzisz lub boisz się rozmawiać o przemocy z trenerami, pamiętaj, że możesz szukać pomocy również u innych.

Poniżej znajdziesz przydatne numery telefonów – nie wahaj się skorzystać z nich, jeżeli jesteś ofiarą lub świadkiem przemocy!

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111

Całodobowa infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli: 800 080 222

Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji: 22 594 91 00

Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna: 22 425 98 48